TANDARTSPRAKTIJK
VANDERPOORTEN

raadgevingen na tandextractie

• Eten en drinken:
De eerste dagen na de ingreep geen hard voedsel gebruiken om de wonde te ontzien. De eerste 24 uur niet roken en ook geen sterk alcoholische dranken drinken , dit is slecht voor de wondheling.

• Mondhygiëne:
De extractie geneest het best als het bloed goed kan stollen. Driemaal daags de mond spoelen met een ontsmettingsmiddel (CORSODYL , HEXTRIL). Bij extracties van kiezen in de bovenkaak vermijden van hard door de neus te snuiten, te hoesten of te blazen. Vanaf de tweede dag de tanden weer normaal poetsen, voorzichtig zijn in de buurt van de wonde.

• Napijn:
Een lichte pijn na de behandeling is normaal. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol: Dafalgan, Panadol, Perdolan Mono of ibuprofen: Brufen, Dolofin, Nurofen, Spidifen. Gebruik geen acetylsalicylzuur: Aspirine, Aspro, Dispril, Sedergine dit verhoogt de bloedingsneiging. U kunt het best met de pijnstillers beginnen vooraleer de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

• Zwelling:
Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening na een (chirurgische) extractie zijn niet courant maar wel normaal. De zwelling is maximaal na ongeveer 48 uur en neemt na drie tot vijf dagen weer af.Afkoeling van de wang: ijs in een plastic zakje, gewikkeld in een handdoek of Cold-Bag°; kan een sterke zwelling helpen voorkomen en verzacht ook de pijn.

• Nabloeding:
Bij een nabloeding dient u gedurende ongeveer 30 minuten stevig op een dubbelgevouwen gaas of een opgerolde zakdoek dicht te bijten. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Als de bloeding niet stopt, neem dan contact op met uw tandarts. U na de behandeling een gaasje om op te bijten; dit gaasje mag u zelf na een kwartier verwijderen.

• Hechtingen:
Twee soorten hechtingsdraad kunnen gebruikt worden . Bij gebruik “zijde” dient u na 1 week terug te komen om de hechtingen te laten verwijderen . Dit is het materiaal dat ik meestal gebruik om 2 redenen : comfortabeler (= zachter voor de patient) en minder aanleiding tot ontstekingen rond hechtingen. Het tweede materiaal is een resorbeerbaar materiaal dat na 1 week spontaan verdwijnt . U hoeft dan niet terug te komen om hechtingen te laten verwijderen.